

SENIORENPLAN VV. LTC 2007-2012

INHOUD

1. Inleiding
2. Uitgangspunten
3. Doelstellingen
4. Selectievoetbal
 - 4.1 Samenstelling
 - 4.2 Selectiecriteria
 - 4.3 Wisselbeleid
 - 4.4 Doorstroming
5. Basisafspraken selectie
6. Technische structuur
7. Overlegsituaties
8. Trainingsintensiteit
9. Accommodatie en hulpmiddelen
10. Nevenactiviteiten
11. Jaarplanning

1. Inleiding

In dit plan wordt de organisatie rondom het seniorenvoetbal van onze vereniging uitgewerkt, en is bedoeld als leidraad voor zowel: bestuur, technische staf, leiders en spelers.

Alle trainers, leiders, verzorgers en spelers van de seniorenteamen worden geacht dit plan tot zich te hebben genomen, zodat hieraan gevolg kan worden gegeven.

De Technische Commissie is verantwoordelijk voor de totstandkoming van dit seniorenplan. Nadat het in september 2007 aan het hoofdbestuur is voorgelegd, zal het in november 2007 in de jaarvergadering ter goedkeuring aan de leden worden voorgelegd.

De Technisch Commissie is verantwoordelijk voor de uitvoering op hoofdlijnen en coördinatie van het seniorenplan in de voor ons liggende jaren. Want het belangrijkste is dat het seniorenplan ook daadwerkelijk in de praktijk wordt gebracht.

LTC kiest er voor om een compact technisch beleidsplan senioren te ontwikkelen, dat enerzijds geldt als een vertrekpunt, maar anderzijds gezien moet worden als "raamwerk". Het plan zal de komende jaren regelmatig geëvalueerd en, indien nodig, bijgesteld worden. Op onderdelen zal het ook voorkomen dat het plan verder wordt uitgewerkt.

Maar het plan staat of val met de leden van de vereniging, die naar ieders vermogen het plan in de praktijk ten uitvoer moeten brengen.

2. Uitgangspunten

Het hoofddoel van onze vereniging is "voetballen en trainen". De voetbalsport is de hoofdactiviteit van onze vereniging. Het uiteindelijke doel is basisvoorwaarden te scheppen, om alle leden van de vereniging op een plezierige manier de voetbalsport te laten bedrijven, waarbij we spreken over twee hoofdgroepen.

Prestatie gericht voetbal bij selectie-elftallen.
Prestatie op korte/langere termijn staat centraal.
Prestatief voetbal wordt gespeeld door de 1^e, 2^e en 3^e elftal.

Recreatief voetbal bij niet-selectie-elftallen..
Plezier in het voetbalspel staat centraal.
Recreatief voetbal wordt gespeeld door alle overige seniorenelftallen.

3. Doelstellingen

De algemene doelstelling van LTC is dat het een vereniging wil zijn waarmee spelers een maximale binding hebben, zodat men van jong tot oud bij de vereniging wil voetballen. Doordat er sprake is van een splitsing van ons doel in de hoofdgroepen **prestatie** en **recreatie**, zullen we ook onze doelstellingen op deze manier benaderen.

Doelstellingen ten aanzien van het prestatie gericht voetbal

De doelstelling van het 1^e elftal in de komende 2 seizoenen is het linkerrijtje van de 2^e klasse. Op termijn (3-5 jaar), als de mogelijkheid zich voordoet, zal het 1^e elftal de stap naar de 1^e klasse moeten maken. Tegen die tijd zal het beleid moeten worden aangepast, wellicht eerder.

Het 2^e elftal moet de komende 2 seizoenen minimaal reserve 1^e klas blijven spelen. Op termijn (3-5 jaar), als de mogelijkheid zich voordoet, moet het 2^e elftal promoveren naar de reserve hoofdklasse. Tegen die tijd zal het beleid moeten worden aangepast, wellicht eerder.

Het 3^e elftal zal op korte termijn (0-2 jaar) de stap naar de reserve 2^e klasse moeten maken.

Dit plan zal de huidige selectiespelers de komende jaren faciliteiten en voorwaarden moeten aanbieden om op dat gewenste niveau te kunnen acteren. Voorwaarde is dat er van een brede 1e- en 2e en 3e-selectie sprake is.

Op korte termijn dient men ernaar te streven dat de selecties zowel speltechnisch, tactisch maar ook in de begeleiding in niveau omhoog gebracht worden. De directe link met de A-jeugd, verdient ook de nodige aandacht. Enerzijds als prestatie elftal voor concurrentie met het eerste, maar zeker ook voor de opvang van jeugdspelers op prestatieniveau. Doorstroom moet een natuurlijke zaak zijn.

Bij het streven naar een zo hoog mogelijk niveau mag echter de sfeer en saamhorigheid van onze vereniging nooit uit het oog verloren worden. Ieder lid moet los van het niveau zich thuis kunnen voelen bij onze vereniging. Echter met inachtneming van zijn plichten en het beleid van onze vereniging.

Doelstellingen ten aanzien van recreatief voetbal

Het plezier in de voetbalsport staat centraal. Elke speler moet op zijn niveau het voetbalspel kunnen beoefenen binnen LTC, waarbij continue het plezier in het voetbal en zich prettig voelen binnen onze vereniging voorop staat. Elk lid kan minimaal 2x in de week trainen. De training is self supporting. Voorwaarde is dat er van vaste en brede teams (16-20 spelers) sprake is.

4. Selectievoetbal

De prestaties die de selectie binnen LTC levert zijn vaak medebepalend voor het gezicht van de vereniging. Het eerste elftal vormt daarom dan ook de belangrijkste groep m.b.t. prestatievoetbal. Daarom dient er gestreefd te worden naar een zo hoog mogelijk voetbalniveau, waarbij de prestatie centraal staat.

Een goede en brede selectie dient als fundament voor de verdere individuele ontwikkeling als team beter te kunnen presteren. gezamenlijke inspanning, op basis van duidelijke afspraken met de hoofdtrainer en een goede samenwerking met de technische en medische begeleiding, met als doel een gezond prestatieklimaat neer te zetten waarin plezier en prestatie elkaar niet bijten.

Het kwalitatief op peil houden en/of verbeteren van het prestatieniveau van de selectie is een bijzondere aangelegenheid, welke zoveel mogelijk verzorgt dient te worden door een goede en structurele opbouw binnen LTC. Voortdurende aanwas van prestatief getalenteerde spelers uit eigen gelederen is het streven.

4.1 Samenstelling

De 1e-selectie bestaat uit: max. 16-18 spelers.

De 2e-selectie bestaat uit: max. 12-14 spelers.

De 3e-selectie bestaat uit max. 16-18 spelers

Het 1^e elftal bestaat bij voorkeur uit spelers die intern zijn opgeleid. De vereniging gaat niet over tot het aantrekken (lees betaling) van spelers van buitenaf.

Het 2^e elftal dient als opleidingsinstituut voor het 1^e elftal. Dit team is daarom een mix van oudere spelers en jeugdige talenten. Doelstelling hierbij is om, op het hoogst haalbare niveau, jonge spelers op te leiden voor het eerste team. Dit om tot een goede doorstroming te komen en om het, voor jonge voetballers, aantrekkelijk te maken om bij LTC te voetballen.

Het 3^e elftal bestaat uit oudere en jongere spelers. Doelstelling hierbij is om op het hoogst haalbare niveau plezierig/prestatief te voetballen.

Wedstrijden

Voor de wedstrijd op zaterdag worden voor het 1e elftal uit de 1e-selectie 11 basisspelers + minimaal 2 fitte wissels en een reserve keeper aangewezen. De niet-geselecteerde spelers spelen in het 2^e elftal (basisplaats).

Voor de wedstrijd op zaterdag worden voor het 2^e elftal 13/14 spelers aangewezen. De niet-geselecteerde spelers uit de 1e-selectie aangevuld met de spelers uit de 2^e-selectie (11 spelers + 2/3 wissels).

Het 3^e elftal speelt zoveel mogelijk met een vaste elftalgroep. De spelers van het 3^e elftal (16-18 spelers) moeten incidenteel bereid zijn om het 2^e elftal aan te vullen bij een tekort aan spelers. Wanneer spelers uit de 3^e selectie meegaan met het 2^e elftal krijgen zij minimaal een half uur speeltijd.

Trainingen

Alle selectiespelers uit de 1e-selectie zijn verplicht om 2 trainingen in de week te volgen. Van spelers uit de 2e-selectie wordt verwacht dat ze zoveel mogelijk 2x in de week trainen.

Gedurende de voorbereiding en na de winterstop zullen er eventueel meer dan 2 trainingen per week zijn. Op dinsdagavond wordt er in een 1e- en 2e-selectie getraind. Op donderdag wordt er elftalgericht getraind. Keepers krijgen éénmaal verplichte keeperstraining per week.

4.2 Selectiecriteria

Het selecteren bij de senioren prestatief vindt plaats op basis van één criterium: kwaliteit. Hierbij heeft de kwaliteit betrekking op technische, tactische, mentale en fysieke kwaliteiten en is tevens de samenhang en samenstelling van de 1^e en 2^e elftal van invloed.

Het belang van de vereniging staat voorop. Indien een speler gedurende het seizoen extra progressie maakt, dan moet de mogelijkheid aanwezig zijn om hem hoger te laten trainen c.q. spelen.

4.3 Wisselbeleid

Spelers van een selectieteam ontwikkelen zich door te spelen. Ze ontwikkelen zich niet wanneer ze op de bank zitten. Daarop is het belangrijk om vast te leggen in het seniorenplan hoe alle spelers aan spelen toekomen.

Iedere speler in de selectie krijgt zoveel mogelijk evenveel speelminuten. Alleen in geval van (langdurige) blessures of disciplinaire schorsingen (wangedrag) kan van deze regel worden afgeweken.

Twee wedstrijden achter elkaar op de bank kan niet, tenzij dit met de betreffende spelers is overlegd. De selectiespeler dient de volgende wedstrijd te spelen, eventueel in een lagere elftal. Dan moet de speler ook daadwerkelijk spelen. Alleen bij onvoldoende prestatie kan de trainer de speler wisselen. Over deze wissel dient wel met de betreffende speler een nabespreking worden gehouden, in aanwezigheid van de trainer(s).

Deze afspraken gelden voor de hele groep en de trainer is verantwoordelijk voor de uitvoering ervan. Bij het aanstellen van een de trainer zal dit met hem besproken worden.

4.4 Doorstroming van jeugdspelers naar het seniorenvoetbal

Dit kunnen we bereiken door:

- Samenstellen team onder 21 jaar.
- A-junioren 1x in de week mee laten trainen met de 1e-selectie.
- Af en toe jeugdspelers mee laten spelen met oefenwedstrijden.
- Een jeugdspeler meenemen naar de wedstrijd en als de wedstrijd het toelaat de spelers laten spelen

Doelstelling doorstroming

Jeugdspelers die zich in de jeugd zodanig hebben ontwikkeld dat ze in hun huidige team als uitgeleerd worden beschouwd, moeten nieuwe leeransen worden aangeboden op een hoger niveau met meer weerstand. Dit gebeurt op een ander moment dan normaal gesproken plaats zou vinden bij de overgang van de voetbalseizoenen.

Een talent mag niet in zijn ontwikkeling geremd worden omdat het team hem op dat moment (zogenaamd) niet zou kunnen missen, tenzij dit promotie/degradatie van het eigen team in de weg staat (hiervan kan alleen sprake zijn in de laatste 5 wedstrijden van de competitie). Kortom: het individuele belang van de speler gaat hier voor het teambelang.

Organisatie/voorwaarden doorstroming

In de winterstop worden de selectieteams geëvalueerd. Bij de senioren gebeurt dit in een gesprek tussen de hoofdtrainer, 2^e trainer en de Technische Commissie. Hierbij staat de vraag centraal welke speler uit de 2^e/3e-selectie of de A1 in aanmerking komt om in het tweede deel van het seizoen in een hogere selectie te gaan spelen.

Wanneer een jeugdspeler wordt genoemd die hogerop kan, volgt er een gesprek tussen de individuele speler, hoofdtrainer, trainer van A1 en de technisch coördinator jeugd en senioren. Hier wordt gesproken over de ambitie van de speler en zijn persoonlijke doelstelling. Ook het punt van ontwikkeling op dat moment wordt besproken. De speler moet uiteindelijk zelf akkoord gaan met een tussentijdse overgang. Dit kan pas na overleg met de ouders van de speler die mogelijk gevolgen in sociaal-emotioneel opzicht goed kunnen aangeven.

De hoofdtrainer moet zich realiseren dat de doorstromende jeugdspeler moet spelen. Ongeacht de gevolgen voor de bestaande selectie en een eventueel spelsysteem dat veranderd moet worden. Iedere trainer die bij LTC in dienst is, is op de hoogte van dit beleid en zal derhalve niet voor verrassingen komen te staan.

5. Basisafspraken selectie

Wil een groep goed kunnen functioneren, dan zullen er een aantal basisafspraken moeten worden gemaakt welke door een ieder geaccepteerd en aanvaard dienen te worden.

Afmelden voor een training doe je alleen bij hoge uitzondering en met een goede reden bij de hoofdtrainer voordat de training begint.

Ben tijdig aanwezig voor de training, minimaal 15 minuten voor aanvang. Groepsfeer ontstaat meestal in de kleedkamer.

Dinsdag vooraf aan de training is er een korte nabespreking van de afgelopen wedstrijd.

Een ieder is verplicht om 2 trainingen in de week te volgen. Op eigen initiatief is er altijd een mogelijkheid om op een ander dag en/of ander tijdstip te trainen. Eventueel op de maandag of woensdag met de A1-jeugd, uiteraard in overleg met de trainer.

Donderdagavond na afloop van de training worden de spelers in principe uitgenodigd voor de wedstrijd van zaterdag.

Het dragen van scheenbeschermers op de training is verplicht.

Een ieder zorgt ervoor dat de kleedkamers netjes achter gelaten worden.

Keepers

Keepers van de selectie krijgen op dinsdagavond keeperstraining. Ze sluiten nadien aan bij de groepstraining.

Keepers melden zich af op dinsdag bij de keeperstrainer en voor de donderdagtraining bij de trainer.

Wedstrijden

Te laat aanwezig op een wedstrijddag zonder goede reden of zonder vooraf bericht,

betekent dat je wissel staat. Bij herhaling volgt verwijdering uit de selectie. Spelers die zonder vooraf bericht niet komen opdagen worden 1 wedstrijd geschorst. Bij herhaling volgt verwijdering uit de selectie.

Spelers die op de wedstrijddag wissel staan en hierover uitleg willen, kunnen die altijd vragen aan de hoofdtrainer of trainer 2^e elftal. Het initiatief hierin ligt dus niet altijd bij de trainer(s).

Zodra een schorsing bekend is ben je verplicht om deze direct bij je trainer te melden.

Bij eventuele afgelasting wordt er altijd wat gedaan b.v. oefenwedstrijd, training of een activiteit.

Spelers die om wat voor reden niet kunnen spelen (blessure/schorsing) zijn verplicht om de wedstrijden van hun elftal te bezoeken.

Medisch

Een blessure dien je direct te melden bij je trainer, ruim voor aanvang van de training dan wel wedstrijd.

Bij een blessure altijd direct de verzorger inschakelen. In overleg en alleen op afspraak naar fysiotherapeut. Geen afspraken op eigen initiatief!

Medische adviezen van de verzorger dienen strikt te worden opgevolgd en nagekomen.

Als je geblesseerd bent kom je altijd op tijd, naar de training om je te laten behandelen. Ook altijd je trainingsspullen meebrengen. Op deze wijze blijf je goed betrokken bij het groepsproces.

Algemeen:

Zaalvoetbal is op trainingsdagen (dinsdag/donderdag) en op de dag voor de wedstrijddag (competitie) verboden.

Zit je ergens mee op voetbalgebied, bespreek het met je begeleiding en/of spelersraad en/of De Technische Commissie. Ga dit niet doen tegenover buitenstaanders.

Heb respect en waardering voor je medespelers, tegenstander en scheidsrechter.

Praat niet over anderen maar met anderen op de daarvoor bestemde plaatsen zoals in de kantine, de kleedkamer of tijdens een bespreking.

Van de spelers wordt een stuk zelfdiscipline geëist, zowel in het veld als ook er buiten.

Draag de naam van LTC en die van de sponsors correct uit en ben een voorbeeld voor alle jeugdspelers.

Voetbal is een teamsport, dus laat het groepsbelang maar vooral **'t plezier** voorop staan.

6. Technische structuur

Voor het kunnen bewaken van een gerichte aanpak conform het seniorenplan is het belangrijk om een aantal functies te benoemen en aan te geven wat de taken zijn die bij een functie horen. Vanwege mutaties bij de trainers is het lastig om de uniformiteit en continuïteit van technische structuur, de groene draad, te bewaken. Hiervoor is een centrale coördinatie van de Technische Commissie (TC) van belang.

Bij een technische structuur behoort ook een vastlegging van overlegsituaties. Dit is wezenlijk omdat anders de kans bestaat dat in de waan van de dag overlegsituaties worden uitgesteld c.q. niet doorgaan.

Functieomschrijvingen:

Technische Commissie (TC)

- Zorgt voor optimale werkomstandigheden rondom 1^e en 2^e selectie.
- Is aanspreekpunt voor de technische staf van de 1^e en 2^e selectie.
- Coördineert de interne en externe scouting teneinde de 1^e en 2^e selectie in kwalitatieve en kwantitatieve zin op orde te hebben.
- Waakt over de door de vereniging nagestreefde doelen met betrekking tot de 1e, 2e en 3e-selectie.
- Doet het bestuur adviserende voorstellen omtrent benoeming en ontslag van trainers, teamleider, leiders, verzorgers en grensrechters.
- Waakt over de uitstraling van de teams.
- Roept de vergaderingen Technisch Management (TM), Technisch Overleg Orgaan (TOO), Overleg Orgaan Senioren (OOS) en Spelersraad bijeen.
- De voorzitter van de Technische Commissie heeft zitting in het algemeen bestuur en legt daar de verantwoordelijkheid af over de gang van zaken waarvoor hij verantwoordelijk is.

Hoofdtrainer

- Draagt zorg voor de samenstelling van de 1^e selectie en overlegt met de 2^e trainer over de samenstelling van de 2^e selectie.
- Verzorgt de trainingen van de 1^e selectie en coacht het 1^e elftal tijdens wedstrijden.
- Is verantwoordelijk voor het technische-tactisch beleid van het 1^e en mede van het 2^e elftal.
- Geeft de trainer-coach van de 2^e selectie zo mogelijk richtlijnen.
- Draagt zorg voor het hem uitgereikte trainingsmateriaal.
- Registreert het trainingsbezoek en deelname aan de wedstrijden van het 1^e elftal.
- Voert functioneringsgesprekken met spelers (minimaal 1x per seizoen).
- Draagt zorg voor de organisatie rondom de 1e-selectie in samenspraak met teammager en leider van het 1^e elftal.
- Legt verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid Technische Zaken over zijn functioneren.
- Neemt deel aan vergaderingen van het Technisch Management (TM) en Technisch Overleg Orgaan (TOO).
- Dient te werken conform het seniorenplan.

2^e trainer

- Draagt zorg voor de samenstelling van de 2e-selectie.

- Verzorgt de trainingen van de 2e-selectie en coacht het 2^e elftal tijdens wedstrijden.
- Is verantwoordelijk voor het technische-tactisch beleid van het 2^e elftal en mede van het 3^e elftal.
- Vervangt de hoofdtrainer bij diens afwezigheid.
- Geeft de trainer-coach van het 3^e elftal zo mogelijk richtlijnen.
- Draagt zorg voor het hem uitgereikte trainingsmateriaal.
- Registreert het trainingsbezoek en deelname aan de wedstrijden van het 2^e elftal.
- Draagt zorg voor de organisatie rondom de 2e-selectie in samenspraak met en leiders van het 2^e en 3^e elftal.
- Legt verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid Technische Zaken over zijn functioneren.
- Neemt deel aan vergaderingen van het Technisch Management (TM) en het Technisch Overleg Orgaan (TOO).
- Dient te werken conform het seniorenplan.

3^e trainer

- Verzorgt de trainingen van het 3^e elftal en coacht het 3^e elftal tijdens wedstrijden.
- Is verantwoordelijk voor het technische-tactisch beleid van het 3^e elftal.
- Vervangt de 2^e trainer bij diens afwezigheid.
- Draagt zorg voor het hem uitgereikte trainingsmateriaal.
- Registreert het trainingsbezoek en deelname aan de wedstrijden van het 3^e elftal.
- Draagt zorg voor de organisatie rondom het 3^e elftal in samenspraak met en leider van het 3^e elftal.
- Legt verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid Technische Zaken over zijn functioneren.
- Neemt deel aan vergaderingen van het Technisch Management (TM) en het Technisch Overleg Orgaan (TOO).
- Dient te werken conform het seniorenplan.

Lagere seniorentrainer

- Verzorgt de trainingen van de lagere seniorenteams
- Draagt zorg voor het hem uitgereikte trainingsmateriaal.
- Legt verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid Technische Zaken over zijn functioneren.
- Neemt deel aan vergaderingen van het Overleg Orgaan Senioren (OOS).
- Dient te werken conform het seniorenplan.

Keeperstrainer

- Verzorgt de training van de toegewezen keepers.
- De oefenstof en eventuele inzetbaarheid van keepers overlegt hij met de hoofdtrainer.
- Is verantwoordelijk voor het uitgereikte trainingsmateriaal.
- Is zoveel mogelijk aanwezig bij de wedstrijden.
- Legt verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid Technische Zaken over zijn functioneren.
- Neemt deel aan vergaderingen van het Technisch Management (TM) en Technisch Overleg Orgaan (TOO).
- Dient de werken conform het seniorenplan.

Teamleider

- Regelt het vervoer naar uitwedstrijden.
- Bewaakt het naleven van de afgesproken gedragsregels.
- Informeert spelers, trainer(s), leider(s), grensrechter en verzorger met betrekking tot activiteit en tijdstip van aanwezigheid.
- Regelt vroegtijdig oefenwedstrijden in de voorbereiding, tijdens het seizoen, winterstop en uitloop van het seizoen.
- Zorgt er voor dat de spelers de ter beschikbaar gestelde kleding aan het eind van het seizoen weer inleveren.
- Onderhoudt de contacten met de wedstrijdsecretaris.
- Organiseert in samenspraak met de Technische Commissie evt. trainingskampen, weekeinden en feestavonden etc.
- Verzorgt communicatie; programmaboekje, clubblad en internet.
- Is zoveel mogelijk bij één van de trainingen aanwezig.
- Dient "praatpaal" te zijn voor spelers en trainers.
- Vult het wedstrijdformulier in en beheert de spelersspassen.
- Ontvangt de scheidsrechter en tegenstander.
- Zorgt er voor dat er geen kleding verloren raakt en dat de kleding gewassen wordt
- Regelt de scheidsrechter bij oefenwedstrijden.
- Organiseert lief en leed.
- Draagt zorg voor de wedstrijdmaterialen.
- Legt verantwoording af aan de coördinatoren senioren (senioren commissie)
- Neemt deel aan het vergaderingen van het Technisch Management
- Dient te werken conform het seniorenplan.

Medische begeleiding

- Draagt zorg voor het naleven van de afspraken op het gebied van de medische begeleiding.
- De verzorger is aanwezig op de trainingsavonden van de 1^e selectie.
- De verzorger draagt zorg voor een acute verzorging en de preventieve voorzorgsmaatregelen.
- Is verantwoordelijk voor de juiste informatie m.b.t. tot de status van blessures.
- Draagt zorg voor het bijhouden van een medisch attest van de spelers van de 1^e en 2^e selectie senioren.
- Verzorgt de hersteltraining van de 1e- en 2e-selectie
- Verwijzing fysiotherapeut.
- Is verantwoordelijk voor de uitgifte van EHBO-materialen en zorgt er voor dat de EHBO koffer(s) up-to-date is bijgevuld.
- Legt verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid Technische Zaken over zijn functioneren.
- Neemt deel aan het vergaderingen van het Technisch Management
- Dient te werken conform het seniorenplan.

7 Overlegsituaties

Er zijn gedurende een seizoen natuurlijk diverse overlegsituaties in diverse samenstellingen. Het is ondoenlijk om al deze informele en meer formele overlegsituaties te gaan vastleggen.

Technisch Management (TM)

Overleg situatie voor bespreking van gang van zaken rond de 1^e en 2^e selectie (LTC 1,2 en 3).

Bij dit overleg zijn aanwezig:

- Leden Technisch Commissie
- Hoofdtrainer
- 2^e en 3^e trainer
- Teammanager
- Keeperstrainer
- Teamleider(s)
- Verzorger(s).

Vergaderfrequentie: 4x per seizoen

Technische Overleg Orgaan (TOO)

Overlegsituatie voor afstemming en informatie over invulling en beleving van alle voetbalgeledingen binnen LTC. Bij dit overleg zijn aanwezig:

- Lid Technische Commissie
- hoofdtrainer
- 2^e trainer senioren
- 3e trainer senioren
- keeperstrainer senioren
- jeugdtrainers (selectieteams)
- jeugdkeepertrainers (selectieteams)

Vergaderfrequentie: 4x per seizoen.

Overleg Overige Senioren (OOS)

Overleg situatie voor bespreking van gang van zaken rond de overige seniorenteams.

Bij dit overleg zijn aanwezig:

- lid Technische Commissie
- vertegenwoordigers overige teams

Vergaderfrequentie: 2x per seizoen.

Spelersraad

Doet de Technische Commissie adviserende voorstellen omtrent:

- Benoeming en ontslag van trainers, leiders en verzorgers en grensrechters van de 1^e en 2^e selectie.
- Organisatorische zaken rondom het selectievoetbal.

Vergaderfrequentie: 2x per seizoen.

8. Trainingsintensiteit

| | Selectie-activiteiten | trainingsuren |
|--|------------------------------|--------------------------|
| Senioren prestatief | 120-140 | 2 x 1.5 uur |
| Wedstrijden nevenactiviteiten: elke week wedstrijd of vervangende training | | |
| Keepers | | 1 x 0,75 uur (specifiek) |
| Senioren recreatief | 60 – 80 | 1 x 1,5 uur |
| Wedstrijden nevenactiviteiten: elke week wedstrijd of vervangende training | | |

9. Accommodatie en hulpmiddelen

De 1e- en 2^e/3e-selectie heeft een heel speelveld ter beschikking op de dinsdag en donderdag vanaf 19.30 uur

Benodigde hulpmiddelen:

- per speler 1 bal, 2 verplaatsbare doelen, 3 kleuren hesjes en voldoende pionnen

Voor de keepers is ¼ speelveld ter beschikking op dinsdagavond vanaf 19.30 uur

Benodigde hulpmiddelen:

- 1 doel, 6 ballen, poortjes en voldoende pilonnen

Voor de senioren recreatief is een heel speelveld ter beschikking op dinsdag en donderdagavond vanaf 20.30 uur

Benodigde hulpmiddelen:

- 2 doeltjes, 2 ballen en voldoende hesjes

10. Nevenactiviteiten

Naast de trainingen en wedstrijden heeft LTC een aantal nevenactiviteiten. Deze zijn met name bedoeld voor de gezelligheid en club- en teambulding.

Senioren prestatief:

- trainingskamp (voorbereiding)
- feestavond (winterperiode)
- zaalvoetbal (winterperiode)
- bezoek wedstrijd betaald voetbal
- afsluitende activiteit (uitloop seizoen)

Senioren recreatief:

- feestavond (winterperiode)
- zaalvoetbal (winterperiode)
- toernooi (uitloop seizoen)

11. Jaarplanning

Het jaarplan voor de senioren prestatief, dat wordt opgesteld door de Technische Commissie in samenwerking met de hoofdtrainer, ziet er op onderdelen als volgt uit:

januari/februari

- Oefenprogramma samenstellen en uitwerken voor nieuwe seizoen.
- Voordracht nieuwe selectie-elftallen voor nieuwe seizoen.

maart

- Herindeling/taakverdeling van leider en trainer selectieteams voor nieuwe seizoen.
- Indien nodig nieuwe leiders zoeken voor de verschillende elftallen.

april

- Vaststellen van doelen en planning voor selectieteams.
- Vastleggen van trainingstijden voor het nieuwe seizoen.
- Eventueel zaaltraining vastleggen voor wintertraining.
- Vastleggen van leider, trainers en grensrechter voor nieuwe seizoen.

mei

- Voorbereiding op nieuwe seizoen.

- Evaluatie van het oude seizoen.
- Gesprekken met nieuwe selectiespelers en in-take gesprekken overkomende jeugdspelers.
- Voorlopige samenstellingen van de selectieteams.

juni

- Start nieuwe seizoen
- Definitieve samenstellingen van de selectieteams.
- Voorlichting/kennismakingsbijeenkomst selectieteams.

augustus

- Gesprekken met trainers en leiders.
- Werkbespreking met hoofdtrainer en 2^e trainer senioren.

oktober

- Werkbespreking met hoofdtrainer en 2^e en 3^e trainer senioren.
- Inventarisatie TC contractverlenging hoofdtrainer, 2^e en 3^e trainer

november

- Afronding contractbespreking hoofdtrainer en 2^e en 3e trainer

december

- Contractbespreking keeperstrainer en verzorger
- Gesprekken met overkomende jeugdspelers